

Согласовано
Начальник Федеральной Службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека Управление РОСПОТРЕБНАДЗОРА
ГУ по Ульяновской области
в Кузнецковском районе

И.В. Поверина

« 03 2015 г.



Примерное перспективное 10-и дневное меню

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы р.п. Жадовка
муниципального образования «Барышский район»

(составлено на основе Примерного 12-и дневного меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей 7-10 и 11-18 лет в государственных общеобразовательных учреждений, рекомендованного Департаментом воспитания и социализации детей МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ)

Десятидневное цикличное меню

1 день

пн.

Завтрак	Каша рисовая на молоке Какао Хлеб пшеничный	✓
Обед	Салат морковный Щи Макароны отварные с малом Котлета из говядины Кисель Хлеб ржаной	
полдник	Булка сдобная Сок яблочный	

2 день

вт.

Завтрак	Запеканка творожная со сгущёнкой Чай с лимоном	
Обед	Салат свекольный с маслом Суп гороховый Гречка рассыпчатая Гуляш Компот Хлеб ржаной	
полдник	Ватрушка с повидлом Сок яблочно-абрикосовый	

3 день

ср.

Завтрак	Каша манная вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	
Обед	Салат из свежей капусты Суп с клёцками жаркое Кисель фруктовый Хлеб ржаной	
полдник	Бутерброд с сыром Кофейный напиток	

ш

4 день

пст.

Завтрак	Каша геркулесовая вязкая Кофейный напиток Хлеб пшеничный	
Обед	Салат морковный Щи со свежей капусты Гороховое пюре Сосиска отварная Чай с сахаром Хлеб ржаной	
полдник	Булка с сахаром Компот	

5 день

пст.

Завтрак	Каша пшённая вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный	
Обед	винегрет борщ Макаронные отварные с малом Котлета из говядины Компот Хлеб ржаной	
полдник	Ватрушка с повидлом Сок яблочный	

6 день

пст.

Завтрак	Суп молочный вермишелевый Кисель Хлеб пшеничный	
Обед	Салат из свежей капусты Суп с макаронными изделиями плов Кисель Хлеб ржаной	
полдник	Бутерброд с сыром Кофейный напиток	

7 день

пст.

Завтрак	Каша манная вязкая Какао Хлеб пшеничный	
Обед	Салат из свеклы с маслом Щи Гороховое пюре Сосиска отварная Чай с витамином С Хлеб ржаной	
полдник	Булка с сахаром Сок яблочно-абрикосовый	

8 день

ср.

Завтрак	Каша гречневая на молоке Кофейный напиток Хлеб пшеничный	
Обед	Салат морковный Рассольник ленинградский Рагу овощное компот Хлеб ржаной	
полдник	Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	

9 день

сб.

Завтрак	Запеканка творожная со сгущённым молоком чай Хлеб пшеничный	
Обед	Салат из свежей капусты Суп гороховый Рис отварной рассыпчатый Рыба запечённая с овощами Кисель Хлеб ржаной	
полдник	Бутерброд с сыром Кофейный напиток Яйцо отварное	

10 день ✓

пн.

Завтрак	Каша пшённая вязкая Кисель Хлеб пшеничный	
Обед	Салат свекольный борщ плов чай с сахаром Хлеб ржаной	
полдник	Ватрушка с творогом Сок яблочный	